

**PROGRAM** Postní víkendová duchovní obnova pro všechny v klášteře Vyšší Brod 27. – 29. 3. 2026

Téma: Úvod do duchovního života

*Motto: Vivo in conspectu Dei - Žiji pod pohledem Boha*

Pátek 27. března

Možnost příjezdu od 16:30. Pokud potřebujete poradit nebo se změnit čas příjezdu, nevolejte prosím mnichům ani nezvoňte na klášter, ale volejte P. Janu Vatterovi +420 723 479 883

18,30 Večeře v jídelně (pro ty, kdo si ji objednali), poté ubytování, možnost neformálního setkání

19,30 Možnost modlitby breviáře (kompletář) v klášteře s mnichy

20,00 Mše svatá v kapli pro hosty a uvedení do programu, začíná *silentium* duchovní obnovy

20,45 Výstav Nejsvětější svátosti a adorace do min. 22,00 (během příležitosti ke svátosti smíření nebo k duchovnímu rozhovoru)

Sobota 28. března

7,15 Možnost mše svaté v klášteře (během příležitosti ke svátosti smíření nebo k duchovnímu rozhovoru)

8,30 Snídaně v jídelně v tichu (pro ty, kdo si ji objednali), poté příležitost k duchovní četbě

10,00 1. duchovní přednáška, následuje výstav Nejsvětější svátosti v kapli pro hosty (rozjímání)

12,00 Možnost modlitby breviáře (sexta) v klášteře s mnichy

12,30 Oběd v jídelně v tichu se čtením, poté modlitba růžence venku (nebude-li pršet), poté příležitost ke svátosti smíření nebo k duchovnímu rozhovoru nebo k procházce nebo k odpočinku nebo k duchovní četbě

15,30 2. duchovní přednáška, následuje příležitost k modlitbě a k rozjímání

16,30 Možnost **mše svaté** v kapli pro hosty (missa lecta)

17,30 Možnost nešpor v klášteře (během příležitosti ke svátosti smíření nebo k duchovnímu rozhovoru)

18,30 Večeře v jídelně v tichu se čtením, poté příležitost k procházce nebo k duchovní četbě

19,30 Možnost modlitby breviáře (kompletář) v klášteře s mnichy

20,15 3. duchovní přednáška, následuje výstav Nejsvětější svátosti v kapli pro hosty (rozjímání)

Neděle 29. března

7,00 Možnost **mše svaté** v kapli pro hosty (missa lecta)

8,00 Snídaně v jídelně v tichu (pro ty, kdo si ji objednali)

8,30 4. duchovní přednáška a ukončení duchovní obnovy, končí *silentium* duchovní obnovy

10,00 Možnost **mše svaté** v klášteře (missa cantata) (během příležitosti ke svátosti smíření)

12,30 (?) Oběd v jídelně (pro ty, kdo si jej objednali) (čas bude upřesněn)

**Orientační pořad bohoslužeb mnichů** (v zimním období, tj. +- od Všech svatých do Velikonoc v zimní kapli)

03:45 Vigilie (Matutinum)                      05:45 Laudy (Ranní chvály) a Prima

07:15 **Konventní mše svatá** (v zimním období, tj. +- od Všech svatých do Velikonoc v zimní kapli)

=> **v neděli a o svátcích je mše svatá v 10:00** (vždy v klášterním kostele)

09:15 Tercie                      12:00 Sexta                      14:30 Nona (vždy v zimní kapli)

17:30 Nešpory (následuje tichý výstav Eucharistie, v neděli slavnostní, v sobotu s růžencem)

19:30 Kompletář